

Утверждено:



Директор МАУ «СШ «Старт»

Р.А.Капустин

2021 г.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ ОТДЕЛА ПЛАТНЫХ УСЛУГ

Правила посещения спортивного комплекса «Старт» (далее – Правила) определяют нормы поведения посетителей на территории МАУ «СШ «Старт» (далее – Учреждение).

Правила разработаны и составлены в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, СП 2.1.3678-20 Санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза», СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных заболеваний на территории Российской Федерации», Национальным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 57015-2016 «Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования».

- 1.1. К занятиям по плаванию с инструктором допускаются лица, умеющие плавать (т.е. могут проплыть 25 метров любым способом без дополнительных приспособлений).
- 1.2. Дети до 5 лет на занятия в большом бассейне не допускаются.
- 1.3. Ребенок от 5 до 14 лет включительно, допускается к занятиям в большом бассейне только вместе с законным представителем (родителем, опекуном, попечителем, бабушкой, дедушкой), при этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий лежит на занимающимся вместе с ним законном представителе.
- 1.4. Максимальный возрастной ценз для занимающихся в группах физкультурно – оздоровительного плавания - 70 лет. Лица старше этого возраста к занятиям допускаются по специальным направлениям медицинских учреждений.
- 1.5. Время нахождения в воде или в спортивном зале (одно занятие) 45 минут.
- 1.6. При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации по заболеваниям необходима справка лечебно-профилактического учреждения, разрешающая посещение бассейна. В этом случае в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний центром Госсанэпиднадзора дается предписание администрации Учреждения о прекращении допуска посетителей в плавательные бассейны, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов.
- 1.7. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста - до 11 лет, в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (срок действия данной справки 3 месяца со дня выдачи).
- 1.8. Беременные посетительницы допускаются к занятиям после предоставления от врача гинеколога справки с заключением об отсутствии противопоказаний для посещения плавательного бассейна.

- 1.9. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.
- 1.10. Для посещения занятий в бассейне необходимо при себе иметь: купальник или (плавательные плавки), шапочку для плавания, плавательные очки (по желанию), сменную резиновую обувь (на нескользящей подошве), герметичный пакет с ручками для сдачи уличной обуви в гардероб, фен (по желанию), полотенце, принадлежности для душа (мочалку, мыло).
- 1.11. Перед посещением бассейна посетитель обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные изделия и иные украшения.
- 1.12. Посетителям не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.
- 1.13. Все посетители должны соблюдать правила личной гигиены. Вымыться в душевой с мылом и мочалкой (без купальника или плавательных плавков) не более 5 минут. Далее выключить душ и пройти в чашу бассейна в установленное время.
- 1.14. Входить на занятие в помещение бассейна в купальнике, плавательных плавках, резиновых тапочках (сланцах) и плавательной шапочке.
- 1.15. При недостаточных навыках плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (нарукавники для плавания и т.д.).
- 1.16. Вход в воду и окончание занятий осуществлять исключительно по разрешению инструктора. В случае прекращения занятий до истечения 45 минут Посетитель бассейна должен поставить в известность об этом инструктора.
- 1.17. Входить в воду необходимо только по специальным лестницам. Спускаться по металлическим лестницам спиной к воде.
- 1.18. Во время занятия плавать, придерживаясь правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
- 1.19. Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, и др.) только с разрешения дежурного инструктора и под его контролем.
- 1.20. Во время занятия быть внимательным, не отвлекаться, не отвлекать других занимающихся, строго соблюдать и выполнять команды инструктора.
- 1.21. Не создавать угрозу жизни и здоровью других посетителей бассейна.
- 1.22. После окончания занятия посетитель бассейна должен вернуть в специально отведенное для этого место спортивный инвентарь и оборудование.
- 1.23. Посетитель бассейна после окончания занятия в течение 5 минут должен вымыться в душе, выключить душ, выжать купальную одежду, вытереться полотенцем и только после этого пройти в раздевалку.

**Посетителю плавательного бассейна запрещается:**

- посещать занятия при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждения кожи, а также при наличии любых медицинских повязок и лейкопластырей;
- входить в воду бассейна без предварительного принятия душа;
- проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие посторонние предметы, не связанные с проведением занятий по плаванию;
- ходить босиком по помещениям спортивного комплекса и обходным дорожкам в чаше бассейна;
- проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви;

- бегать, толкаться, висеть на разделителях дорожек, прыгать с бортиков, нырять в длину и глубину;
- погружаться в воду на задержанном дыхании, проныривать вдоль и поперек дорожек, нырять вниз головой, подавать ложные сигналы о помощи, хватать других посетителей, топить их, сталкивая в воду;
- использовать для плавания акваланги, ласты, маски, трубки и т.п.;
- входить в воду без разрешения дежурного инструктора;
- входить в воду с жевательной резинкой;
- посещать бассейн с макияжем и в украшениях;
- пользоваться перед посещением бассейна кремами, мазями, маслами;
- пользоваться в душевых и раздевалках скрабами, тальками, бритвами, средствами эпиляции, депиляции, средствами окрашивания волос и т.п.;
- плавать в одежде, не предназначенной для плавания (шорты, стринги, бриджи и т. п.);
- загрязнять любым способом воду бассейна, бросать посторонние предметы в бассейн;
- оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с взрослыми;
- продолжать занятия плаванием при появлении признаков недомогания;
- находиться в здании в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, использовать ненормальную лексику, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать;
- приносить в помещение бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением;
- отжимать купальные костюмы в помещении раздевалки;
- находиться более 10 минут до начала и после окончания сеанса в раздевалках бассейна.

## 2. ПРАВИЛА СОПРОВОЖДАЮЩИМ.

Сопровождающим лицам детей (в возрасте с 5-14 лет) предварительно провести с ребенком разъяснительные и практические занятия по:

- переобуванию в сменную обувь и уличную обувь;
- переодеванию в плавки/купальник и обратно;
- одеванию плавательной шапочки;
- открыванию и закрыванию кранов душа в следующей последовательности: открывать сначала кран холодной воды, затем горячей, закрывать сначала горячий потом холодный;
- мытью с мылом и мочалкой без купального костюма перед и после посещения бассейна;
- вытиранию насухо полотенцем;
- особое внимание уделить разъяснению необходимости посещения туалета перед началом занятия;
- при необходимости помочь ребенку вымыться в душевой с мылом и мочалкой (без купальника или плавательных плавков). Далее выключить душ, переодеть в купальник или плавательные плавки, одеть шапочку, пройти с ребенком в чашу бассейна.

Начальник отдела платных услуг

О.А. Ярославцева

Согласовано:

Заместитель директора по организации  
спортивно-массовых мероприятий  
и адаптивному спорту

В.С. Мясников

Ведущий юрисконсульт

О.Л. Троицкая