

СОГЛАСОВАНО  
Тренерским советом  
Протокол № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «СШ «Старт»  
\_\_\_\_\_ А.П. Егупов  
Пр. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме учебно-тренировочных занятий, обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Старт»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий, обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Старт» (далее - Учреждение) регламентирует режим занятий.

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий, обучающихся являются:

- Федеральный закон РФ № 273 -ФЗ «Об образовании в редакции от 17.02.2023;

- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 М 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 228;

- Устав Учреждения.

#### **2. Цель и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование здоровьесбережение.

#### **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (по видам спорта) (не менее 39 недель) и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (не

менее 52 недель). Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся могут организовываться спортивно- оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (по видам спорта) и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта) проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (по видам спорта) и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- в спортивно-оздоровительных группах до двух часов
- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00.

3.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии расписанием занятия и планом мероприятия в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятия.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях, проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.